

Согласовано:
Директор МАДОУ СОШ № 61

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

МЕНЮ

30.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак 1-4 кл 107,91 руб							
13,71	11,00	11,96	201,68	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90	62,18
3,26	5,00	22,03	146,16	995	Пюре картофельное	150	16,99
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
4,05	1,00	24,40	122,80	894,01	Хлеб пшеничный	50	16,95
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
23,57	18,00	88,94	612,04				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4кл 151,08 руб							
2,16	5,00	14,24	110,60	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	210	43,17
13,71	11,00	11,96	201,68	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90	62,18
3,26	5,00	22,03	146,16	995	Пюре картофельное	150	16,99
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
4,05	1,00	24,40	122,80	894,01	Хлеб пшеничный	50	16,95
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
25,73	23,00	103,18	722,64				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
3,70	5,00	18,57	134,08	1519	Каша овсяная (геркулес) жидкая с маслом	200	42,59
8,07	8,00	0	104,28	97	Сыр (порциями)	20	20,00
1,36	1,00	16,00	78,44	854	Чай с молоком	200	27,03
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	40	10,67
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	30	7,63
18,92	15,00	68,64	485,24		Обед		
2,16	5,00	14,24	110,60	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	210	43,17
13,71	11,00	11,96	201,68	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90	62,18
3,26	5,00	22,03	146,16	995	Пюре картофельное	150	16,99
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
4,05	1,00	24,40	122,80	894,01	Хлеб пшеничный	50	16,95
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
25,73	23,00	103,18	722,64				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	47,39
22,98	39,00	1,22	378,80	1237	Птица запеченная	100	66,13
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	20,40
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	16,95
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
3,08	1,00	29,10	137,10	1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	14,27
39,27	54,00	129,51	1093,90				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11кл 303,32руб							
4,62	7,00	23,21	172,00	1519	Каша овсяная (геркулес) жидкая с маслом	260	51,62
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	30,00
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200	27,03
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	10,67
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	40	7,07
17,15	15,00	73,28	507,20		Обед		
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	47,39
22,98	39,00	1,22	378,80	1237	Птица запеченная	100	66,13
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	20,40
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	16,95
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
3,08	1,00	29,10	137,10	1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	14,27
39,27	54,00	129,51	1093,90				303,32

Технолог:

Зав. производством: