

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
Л. В. Гизенко

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

МЕНЮ

29.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак 1-4 кл 107,91 руб							2 среда
15,12	17,00	4,89	233,04	891	Омлет запеченный или паровой	150	63,82
0	0	2,40	9,60	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	40	10,50
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
0,60	1,00	14,70	70,20	976	Яблоки свежие	150	21,80
22,55	21,00	69,86	558,64				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4кл 151,08 руб							
1,52	5,00	7,31	80,32	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	18,71
15,48	8,00	38,74	288,88	1075,06	Плов из мяса птицы	200	105,74
0,35	0,00	24,36	98,84	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,58
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	40	10,50
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
23,14	14,00	104,48	636,48				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
15,12	17,00	4,89	233,04	891	Омлет запеченный или паровой	150	63,82
0	0	2,40	9,60	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	40	10,50
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
0,60	1,00	14,70	70,20	976	Яблоки свежие	150	21,80
22,55	21,00	69,86	558,64		Обед		
1,52	5,00	7,31	80,32	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	18,71
15,48	8,00	38,74	288,88	1075,06	Плов из мяса птицы	200	105,74
0,35	0,00	24,36	98,84	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,58
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	40	10,50
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
23,14	14,00	104,48	636,48				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,90	6,00	9,14	132,50	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	34,34
17,03	9,00	42,62	322,20	1075,06	Плов из мяса птицы	270	112,05
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,99
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	40	14,00
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	40	7,55
25,07	16,00	110,19	730,90				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11кл 303,32руб							
20,16	23,00	6,52	305,30	891	Омлет запеченный или паровой	200	83,82
4,47	5,00	42,22	235,00	1182	Манник	70	23,23
0	0	2,40	9,60	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
4,28	2,00	33,32	113,60	894,01	Хлеб пшеничный	40	7,55
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	40	7,55
31,46	31,00	99,01	741,20		Обед		
1,90	6,00	9,14	132,50	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	34,34
17,03	9,00	42,62	322,20	1075,06	Плов из мяса птицы	270	112,05
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,99
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	40	14,00
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	40	7,55
25,07	16,00	110,19	730,90				303,32

Технолог:

Зав. производством: