

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
Л. В. Гизенко

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е. А. Широконова

МЕНЮ

28.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак 1-4 кл 107,91 руб							2 вторник
12,56	13,00	44,21	344,08	1202	Зразы Верх-Исетские	90	66,19
5,50	4,00	26,61	164,44	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,24
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	40	13,12
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	10,12
23,85	18,00	120,89	740,96				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4кл 151,08 руб							
1,52	5,00	10,94	94,84	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	48,36
15,35	8,00	34,50	271,40	1202	Зразы Верх-Исетские	110	66,19
5,50	4,00	26,61	164,44	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,24
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	40	10,50
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
28,16	18,00	122,12	763,12				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
5,19	8,00	25,03	192,88	886	Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	200	44,35
0,06	0,00	15,16	60,88	686	Чай с лимоном	200	27,03
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	40	4,24
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	10,50
0,60	1,00	14,70	70,20	976	Яблоки свежие	150	21,80
12,68	12,00	102,76	569,76		Обед		
1,52	5,00	10,94	94,84	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	48,36
15,35	8,00	34,50	271,40	1202	Зразы Верх-Исетские	110	66,19
5,50	4,00	26,61	164,44	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,24
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	40	10,50
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
28,16	18,00	122,12	763,12				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,91	7,00	13,68	124,40	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	57,29
16,74	17,00	58,94	441,30	1202	Зразы Верх-Исетские	120	69,00
6,60	5,00	31,94	198,60	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,03
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	4,24
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	40	14,00
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
3,08	1,00	29,10	137,10	1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	8,82
34,12	31,00	183,73	1139,70				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11кл 303,32руб							
6,48	10,00	33,79	257,90	886	Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	250	57,57
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	27,03
4,28	2,00	33,32	113,60	894,01	Хлеб пшеничный	40	10,88
2,55	0,99	29,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	9,11
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	21,80
13,97	13,59	126,52	619,10		Обед		
1,91	7,00	13,68	124,40	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	57,29
16,74	17,00	58,94	441,30	1202	Зразы Верх-Исетские	120	69,00
6,60	5,00	31,94	198,60	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,03
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	6,36
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	40	14,00
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
3,08	1,00	29,10	137,10	1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	8,82
34,12	31,00	183,73	1139,70				305,44

Технолог:

Зав. производством: