

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 61
Л. В. Гизенко



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е. А. Широконова

МЕНЮ

27.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 135,0 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	
10,06	21,21	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	0,83	24,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	
3,78	5,91	30,93	197,00	769,12	Булочка домашняя	50	
35,25	39,77	177,05	1 107,17				135,00

28.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 135,0 руб							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	
12,56	12,60	44,21	331,00	1202	Зразы Верх-Исетские	90	
5,50	4,22	26,61	165,48	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	
2,55	0,99	29,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	
3,08	0,85	29,10	137,09	1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	
29,49	25,93	189,73	988,21				135,00

29.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 135,0 руб							
1,52	4,98	7,31	106,00	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	
15,48	8,44	38,74	292,90	1075,06	Плов из мяса птицы	200	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	
2,55	0,99	29,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	
3,20	3,79	30,16	167,87	1182	Манник	50	
27,09	20,01	154,24	817,92				135,00

30.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 135,0 руб							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	
15,60	14,91	8,10	340,93	1237	Птица запеченная	90	
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	
2,55	0,99	29,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	
3,08	0,85	29,10	137,09	1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	
32,00	29,13	160,67	1 019,79				135,00

01.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 135,0 руб							
3,28	5,75	14,87	124,59	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200	
12,67	20,55	7,07	266,74	466	Биточек из свинины	90	
5,50	4,22	26,61	165,48	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	0,83	24,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	
3,78	5,91	30,93	197,00	769,12	Булочка домашняя	50	
30,27	38,47	152,63	1 003,86				135,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
Л. В. Гизенко

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е. А. Широконова

МЕНЮ

27.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак 1-4 кл 107,91 руб							
4,48	5,00	30,50	184,92	1507	Каша пшенная жидкая с маслом	210	40,60
5,38	6,00	0	75,52	97	Сыр (порциями)	20	20,00
4,09	5,00	15,08	124,92	1508	Какао с молоком	200	27,03
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	40	14,00
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
20,78	19,00	93,45	631,16				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4кл 151,08 руб							
4,70	4,00	17,18	123,52	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,10
2,59	0,00	15,62	72,84	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,24
10,06	11,00	3,25	152,24	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	81,34
9,32	6,00	48,62	285,76	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,92
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	10,50
2,03	0,00	12,20	56,92	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,49
2,13	1,00	12,13	66,04	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
30,83	22,00	125,00	821,32				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
4,48	5,00	30,50	184,92	1507	Каша пшенная жидкая с маслом	210	39,34
5,38	6,00	0	75,52	97	Сыр (порциями)	20	20,00
4,09	5,00	15,08	124,92	1508	Какао с молоком	200	27,03
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	40	14,00
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
20,78	19,00	93,45	631,16		Обед		
4,70	4,00	17,18	123,52	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,10
2,59	0,00	15,62	72,84	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,24
10,06	11,00	3,25	152,24	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	81,34
9,32	6,00	48,62	285,76	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,92
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	10,50
2,03	0,00	12,20	56,92	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,49
2,13	1,00	12,13	66,04	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
30,83	22,00	125,00	821,32				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	24,31
2,59	0,32	15,62	72,84	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,24
12,29	26,00	3,98	260,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	87,06
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,13
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	10,50
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
3,78	6,00	30,93	197,00	769,12	Булочка домашняя	50	14,69
39,89	46,32	170,69	1227,04				176,91
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11кл 303,32руб							
5,60	6,00	38,12	228,00	1507	Каша пшенная жидкая с маслом	260	62,17
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	20,00
4,09	4,00	17,06	117,70	1508	Какао с молоком	200	27,03
4,28	2,00	33,32	113,60	894,01	Хлеб пшеничный	40	9,66
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
21,90	19,00	103,05	609,60		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	24,31
2,59	0,32	15,62	72,84	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,24
12,29	26,00	3,98	260,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	87,06
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,13
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	10,50
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
3,78	6,00	30,93	197,00	769,12	Булочка домашняя	50	14,69
39,89	46,32	170,69	1227,04				303,32

Технолог:

Зав. производством: