

26.11.2025

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_обед\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 250/10        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у                                                                                                          | кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17                                              | 26-58                   |
|               | <i>Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>                         |                                                                             |                         |
| 220           | Плов из бройлер-цыплят в/у                                                                                                                                 | кКал-218, Бел-8, Жир-10, Угл-27                                             | 88-78                   |
|               | <i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, у/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый, Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i> |                                                                             |                         |
| 200           | Компот из смеси сухофруктов                                                                                                                                | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                     | 14-08                   |
| 50            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             |                                                                             | 11-04                   |
| 30            | Хлеб ржаной                                                                                                                                                | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 5-76                    |
| Итого за Обед |                                                                                                                                                            |                                                                             | 146-24                  |
| Итого за      |                                                                                                                                                            |                                                                             | 146-24                  |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 145-27

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



26.11.2025

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_завтрак\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)        | Наименование блюда                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                        |                                                                             |                         |
| 150              | Омлет натуральный                      | кКал-197, Бел-9, Жир-17, Угл-2                                              | 94-86                   |
|                  | <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>   |                                                                             |                         |
| 200              | Чай с сахаром                          | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                    |
|                  | <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i> |                                                                             |                         |
| 30               | Хлеб пшеничный                         |                                                                             | 6-62                    |
| 30               | Хлеб ржаной                            | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 5-76                    |
| 1                | Фрукт свежий*                          | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                               | 21-60                   |
| Итого за Завтрак |                                        |                                                                             | 133-88                  |
| Итого за         |                                        |                                                                             | 133-88                  |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 103-76

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



26.11.2025

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_ДОВЗ\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 150              | Омлет натуральный                                                                                                                                          | кКал-197, Бел-9, Жир-17, Угл-2                                              | 94-86                   |
|                  | <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>                                                                                                                       |                                                                             |                         |
| 200              | Чай с сахаром                                                                                                                                              | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                    |
|                  | <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>                                                                                                                     |                                                                             |                         |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             |                                                                             | 8-83                    |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 5-76                    |
| 1                | Фрукт свежий                                                                                                                                               | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                               | 43-20                   |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                            |                                                                             | 157-69                  |
| <b>Обед</b>      |                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 200/10           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у                                                                                                          | кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14                                               | 21-46                   |
|                  | <i>Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>                         |                                                                             |                         |
| 200              | Плов из бройлер-цыплят в/у                                                                                                                                 | кКал-198, Бел-8, Жир-9, Угл-25                                              | 80-70                   |
|                  | <i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, у/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый, Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i> |                                                                             |                         |
| 200              | Компот из смеси сухофруктов                                                                                                                                | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                     | 14-08                   |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             |                                                                             | 8-83                    |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 5-76                    |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                            |                                                                             | 130-83                  |
| Итого за         |                                                                                                                                                            |                                                                             | 288-52                  |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 249-03

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



26.11.2025

## МАОУ СОШ №61 (5-11\_ДОВЗ\_61Н.Тагил25)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 200              | Омлет натуральный                                                                                                                                          | кКал-263, Бел-13, Жир-23, Угл-2                                             | 126-45                  |
|                  | <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>                                                                                                                       |                                                                             |                         |
| 200              | Чай с молоком                                                                                                                                              | кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16                                               | 14-19                   |
|                  | <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>                                                                                                             |                                                                             |                         |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             |                                                                             | 11-04                   |
| 50               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                | кКал-104, Бел-3, Жир-2, Угл-17                                              | 9-60                    |
| 70               | Манник                                                                                                                                                     | кКал-252, Бел-5, Жир-7, Угл-42                                              | 22-08                   |
|                  | <i>Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</i>                                                           |                                                                             |                         |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                            |                                                                             | 183-36                  |
| <b>Обед</b>      |                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 300/10           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у                                                                                                          | кКал-133, Бел-7, Жир-5, Угл-21                                              | 31-68                   |
|                  | <i>Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>                         |                                                                             |                         |
| 220              | Плов из бройлер-цыплят в/у                                                                                                                                 | кКал-218, Бел-8, Жир-10, Угл-27                                             | 88-78                   |
|                  | <i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, у/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый, Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i> |                                                                             |                         |
| 200              | Компот из смеси сухофруктов                                                                                                                                | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                     | 14-08                   |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             |                                                                             | 11-04                   |
| 40               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                | кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                               | 7-68                    |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                            |                                                                             | 153-26                  |
| Итого за         |                                                                                                                                                            |                                                                             | 336-62                  |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 291-65

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



26.11.2025

## МАОУ СОШ №61 (5-11\_обед\_61Н.Тагил25)

| Выход (г)                                                                                                                                | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб)           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <u>Обед</u>                                                                                                                              |                                                   |                                                                             |                                   |
| 300/10                                                                                                                                   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | кКал-133, Бел-7, Жир-5, Угл-21                                              | 31-68                             |
| <small>Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</small> |                                                   |                                                                             |                                   |
| 220                                                                                                                                      | Плов из бройлер-цыплят в/у                        | кКал-218, Бел-8, Жир-10, Угл-27                                             | 88-78                             |
| <small>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый</small>                           |                                                   |                                                                             |                                   |
| 200                                                                                                                                      | Компот из смеси сухофруктов                       | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                     | 14-08                             |
| <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>                                                                         |                                                   |                                                                             |                                   |
| 70                                                                                                                                       | Манник                                            | кКал-252, Бел-5, Жир-7, Угл-42                                              | 22-08                             |
| <small>Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>                                  |                                                   |                                                                             |                                   |
| 50                                                                                                                                       | Хлеб пшеничный                                    |                                                                             | 11-04                             |
| 40                                                                                                                                       | Хлеб ржаной                                       | кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                               | 7-68                              |
| Итого за Обед                                                                                                                            |                                                   |                                                                             | кКал-818, Бел-24, Жир-23, Угл-136 |
| Итого за                                                                                                                                 |                                                   |                                                                             | кКал-818, Бел-24, Жир-23, Угл-136 |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 170-12 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



26.11.2025

## МАОУ СОШ №61 (5-11\_аб.130р.)

| Выход (г)                                                                                                                                | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб)           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <u>Обед</u>                                                                                                                              |                                                   |                                                                             |                                   |
| 250/10                                                                                                                                   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17                                              | 26-58                             |
| <small>Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</small> |                                                   |                                                                             |                                   |
| 200                                                                                                                                      | Плов из бройлер-цыплят в/у                        | кКал-198, Бел-8, Жир-9, Угл-25                                              | 80-70                             |
| <small>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый</small>                           |                                                   |                                                                             |                                   |
| 200                                                                                                                                      | Компот из смеси сухофруктов                       | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                     | 14-08                             |
| <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>                                                                         |                                                   |                                                                             |                                   |
| 50                                                                                                                                       | Манник                                            | кКал-180, Бел-4, Жир-5, Угл-30                                              | 15-78                             |
| <small>Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>                                  |                                                   |                                                                             |                                   |
| 30                                                                                                                                       | Хлеб пшеничный                                    |                                                                             | 6-62                              |
| 20                                                                                                                                       | Хлеб ржаной                                       | кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-7                                                | 3-84                              |
| Итого за Обед                                                                                                                            |                                                   |                                                                             | кКал-664, Бел-20, Жир-18, Угл-111 |
| Итого за                                                                                                                                 |                                                   |                                                                             | кКал-664, Бел-20, Жир-18, Угл-111 |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 130-00 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

