

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
Л. В. Гизенко

07.05.2026

МЕНЮ

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак 1-4 кл 107,91 руб							
13,71	11,00	11,96	201,68	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным		
3,26	5,00	22,03	146,16	995	Пюре картофельное	90	62,18
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	150	16,99
4,05	1,00	24,40	122,80	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	50	16,95
23,57	18,00	88,94	612,04			30	7,55
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4кл 151,08 руб							
2,16	5,00	14,24	110,60	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной		
13,71	11,00	11,96	201,68	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	210	43,17
3,26	5,00	22,03	146,16	995	Пюре картофельное	90	62,18
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	150	16,99
4,05	1,00	24,40	122,80	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	50	16,95
25,73	23,00	103,18	722,64			30	7,55
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
3,70	5,00	18,57	134,08	1519	Каша овсяная (геркулес) жидкая с маслом		
8,07	8,00	0	104,28	97	Сыр (порциями)	200	42,59
1,36	1,00	16,00	78,44	854	Чай с молоком	20	20,00
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	200	27,03
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	40	10,67
18,92	15,00	68,64	485,24			30	7,63
Обед							
2,16	5,00	14,24	110,60	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной		
13,71	11,00	11,96	201,68	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	210	43,17
3,26	5,00	22,03	146,16	995	Пюре картофельное	90	62,18
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	150	16,99
4,05	1,00	24,40	122,80	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	50	16,95
25,73	23,00	103,18	722,64			30	7,55
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
22,98	39,00	1,22	378,80	1237	Птица запеченная	250	47,39
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	100	66,13
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	180	20,40
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	50	16,95
3,08	1,00	29,10	137,10	1462,02	Булочка с маковой начинкой	30	7,55
39,27	54,00	129,51	1093,90			50	14,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11кл 303,32руб							
4,62	7,00	23,21	172,00	1519	Каша овсяная (геркулес) жидкая с маслом		
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	260	51,62
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	20	30,00
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	200	27,03
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	30	10,67
17,15	15,00	73,28	507,20			40	7,07
Обед							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
22,98	39,00	1,22	378,80	1237	Птица запеченная	250	47,39
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	100	66,13
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	180	20,40
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	50	16,95
3,08	1,00	29,10	137,10	1462,02	Булочка с маковой начинкой	30	7,55
39,27	54,00	129,51	1093,90			50	14,27
							303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____