

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
Л. В. Гизенко



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

06.05.2026

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак 1-4 кл 107,91 руб							
15,12	17,00	4,89	233,04	891	Омлет запеченный или паровой		
0	0	2,40	9,60	14539,27	Чай с сахаром	150	63,82
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	40	10,50
0,60	1,00	14,70	70,20	976	Яблоки свежие	30	7,55
22,55	21,00	69,86	558,64			150	21,80
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4кл 151,08 руб							
1,52	5,00	7,31	80,32	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
15,48	8,00	38,74	288,88	1075,06	Плов из мяса птицы	230	18,71
0,35	0,00	24,36	98,84	928	Компот из смеси сухофруктов	200	105,74
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	200	8,58
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	40	10,50
23,14	14,00	104,48	636,48			30	7,55
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
15,12	17,00	4,89	233,04	891	Омлет запеченный или паровой		
0	0	2,40	9,60	14539,27	Чай с сахаром	150	63,82
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	40	10,50
0,60	1,00	14,70	70,20	976	Яблоки свежие	30	7,55
22,55	21,00	69,86	558,64			150	21,80
Обед							
1,52	5,00	7,31	80,32	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
15,48	8,00	38,74	288,88	1075,06	Плов из мяса птицы	230	18,71
0,35	0,00	24,36	98,84	928	Компот из смеси сухофруктов	200	105,74
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	200	8,58
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	40	10,50
23,14	14,00	104,48	636,48			30	7,55
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,90	6,00	9,14	132,50	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
17,03	9,00	42,62	322,20	1075,06	Плов из мяса птицы	250	34,34
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	270	112,05
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	200	8,99
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	40	14,00
25,07	16,00	110,19	730,90			40	7,55
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11кл 303,32руб							
20,16	23,00	6,52	305,30	891	Омлет запеченный или паровой		
4,47	5,00	42,22	235,00	1182	Манник	200	83,82
0	0	2,40	9,60	14539,27	Чай с сахаром	70	23,23
4,28	2,00	33,32	113,60	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	40	7,55
31,46	31,00	99,01	741,20			40	7,55
Обед							
1,90	6,00	9,14	132,50	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
17,03	9,00	42,62	322,20	1075,06	Плов из мяса птицы	250	34,34
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	270	112,05
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	200	8,99
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	40	14,00
25,07	16,00	110,19	730,90			40	7,55
							303,32

Технолог:

Зав. производством: