

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ № 61
Л. В. Гизенко

05.05.2026

МЕНЮ

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е. А. Широконова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак 1-4 кл 107,91 руб							2 вторник
12,56	13,00	44,21	344,08	1202	Зразы Верх-Исетские		
5,50	4,00	26,61	164,44	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	90	66,19
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	150	14,24
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	40	13,12
23,85	18,00	120,89	740,96			30	10,12
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4кл 151,08 руб							107,91
1,52	5,00	10,94	94,84	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
15,35	8,00	34,50	271,40	1202	Зразы Верх-Исетские	200	48,36
5,50	4,00	26,61	164,44	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	110	66,19
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	150	14,24
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	40	10,50
28,16	18,00	122,12	763,12			30	7,55
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							151,08
5,19	8,00	25,03	192,88	886	Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным		
0,06	0,00	15,16	60,88	686	Чай с лимоном	200	44,35
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	200	27,03
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	40	4,24
0,60	1,00	14,70	70,20	976	Яблоки свежие	30	10,50
12,68	12,00	102,76	569,76			150	21,80
Обед							
1,52	5,00	10,94	94,84	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
15,35	8,00	34,50	271,40	1202	Зразы Верх-Исетские	200	48,36
5,50	4,00	26,61	164,44	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	110	66,19
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	150	14,24
3,24	0,00	19,52	91,04	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	40	10,50
28,16	18,00	122,12	763,12			30	7,55
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							259,00
1,91	7,00	13,68	124,40	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
16,74	17,00	58,94	441,30	1202	Зразы Верх-Исетские	250	57,29
6,60	5,00	31,94	198,60	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	120	69,00
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	180	16,03
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	200	4,24
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	40	14,00
3,08	1,00	29,10	137,10	1462,02	Булочка с маковой начинкой	30	7,55
34,12	31,00	183,73	1139,70			50	8,82
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11кл 303,32руб							176,93
6,48	10,00	33,79	257,90	886	Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным		
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	250	57,57
4,28	2,00	33,32	113,60	894,01	Хлеб пшеничный	200	27,03
2,55	0,99	29,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	40	10,88
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	30	9,11
13,97	13,59	126,52	619,10			150	21,80
Обед							
1,91	7,00	13,68	124,40	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
16,74	17,00	58,94	441,30	1202	Зразы Верх-Исетские	250	57,29
6,60	5,00	31,94	198,60	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	120	69,00
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	180	16,03
3,24	0,00	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,36
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	40	14,00
3,08	1,00	29,10	137,10	1462,02	Булочка с маковой начинкой	30	7,55
34,12	31,00	183,73	1139,70			50	8,82
							305,44

Технолог: _____

Зав. производством: _____