

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
Л. В. Гизенко

04.05.2026

МЕНЮ



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
С.Е.А. Широконова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак 1-4 кл 107,91 руб							
4,48	5,00	30,50	184,92	1507	Каша пшенная жидкая с маслом	210	40,60
5,38	6,00	0	75,52	97	Сыр (порциями)	20	20,00
4,09	5,00	15,08	124,92	1508	Какао с молоком	200	27,03
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	40	14,00
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
20,78	19,00	93,45	631,16				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4кл 151,08 руб							
4,70	4,00	17,18	123,52	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,10
2,59	0,00	15,62	72,84	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,24
10,06	11,00	3,25	152,24	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	81,34
9,32	6,00	48,62	285,76	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,92
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	10,50
2,03	0,00	12,20	56,92	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,49
2,13	1,00	12,13	66,04	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
30,83	22,00	125,00	821,32				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
4,48	5,00	30,50	184,92	1507	Каша пшенная жидкая с маслом	210	39,34
5,38	6,00	0	75,52	97	Сыр (порциями)	20	20,00
4,09	5,00	15,08	124,92	1508	Какао с молоком	200	27,03
4,28	2,00	33,32	168,40	894,01	Хлеб пшеничный	40	14,00
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
20,78	19,00	93,45	631,16				
4,70	4,00	17,18	123,52	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,10
2,59	0,00	15,62	72,84	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,24
10,06	11,00	3,25	152,24	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	81,34
9,32	6,00	48,62	285,76	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,92
0	0	16,00	64,00	14539,27	Чай с сахаром	200	10,50
2,03	0,00	12,20	56,92	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,49
2,13	1,00	12,13	66,04	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
30,83	22,00	125,00	821,32				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	24,31
2,59	0,32	15,62	72,84	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,24
12,29	26,00	3,98	260,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	87,06
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,13
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	10,50
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
3,78	6,00	30,93	197,00	769,12	Булочка домашняя	50	14,69
39,89	46,32	170,69	1227,04				176,91
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11кл 303,32руб							
5,60	6,00	38,12	228,00	1507	Каша пшенная жидкая с маслом	260	62,17
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	20,00
4,09	4,00	17,06	117,70	1508	Какао с молоком	200	27,03
4,28	2,00	33,32	113,60	894,01	Хлеб пшеничный	40	9,66
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
21,90	19,00	103,05	609,60				
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	24,31
2,59	0,32	15,62	72,84	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,24
12,29	26,00	3,98	260,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	87,06
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,13
0	0	16,00	63,80	14539,27	Чай с сахаром	200	10,50
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
3,78	6,00	30,93	197,00	769,12	Булочка домашняя	50	14,69
39,89	46,32	170,69	1227,04				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____