

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_обед\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                                                                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб)                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             |                                             |
| 250/10        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у<br><small>Капуста белокочанная, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана, Картофель, в/у</small> | кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17                                              | 29-23                                       |
| 220           | Плов из бройлер-цыплят в/у<br><small>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый</small>                                                   | кКал-218, Бел-8, Жир-10, Угл-27                                             | 97-17                                       |
| 200           | Компот из смеси сухофруктов<br><small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>                                                                                                 | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                     | 15-17                                       |
| 50            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                  | кКал-137, Бел-5, Жир-2, Угл-24                                              | 12-18                                       |
| 30            | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                     | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 6-34                                        |
| Итого за Обед |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             | 160-09                                      |
| Итого за      |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             | кКал-661, Бел-23, Жир-17, Угл-110<br>160-09 |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 151-08 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## МАОУ СОШ №61 (1-4\_завтрак\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб)                    |
|------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                  |                                                                             |                                            |
| 150              | Омлет натуральный<br><small>Яйцо, Масло, Масло сливочное</small> | кКал-197, Бел-9, Жир-17, Угл-2                                              | 104-35                                     |
| 200              | Чай с сахаром<br><small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>  | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-55                                       |
| 30               | Хлеб пшеничный                                                   | кКал-82, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                               | 7-31                                       |
| 30               | Хлеб ржаной                                                      | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 6-34                                       |
| 1                | Фрукт свежий*                                                    | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                               | 24-00                                      |
| Итого за Завтрак |                                                                  |                                                                             | 147-55                                     |
| Итого за         |                                                                  |                                                                             | кКал-495, Бел-16, Жир-20, Угл-61<br>147-55 |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 107-91 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## МАОУ СОШ №61 (1-4\_ДОВЗ\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб)                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             |                                               |
| 150              | Омлет натуральный<br><small>Яйцо, Масло, Масло сливочное</small>                                                                                                                                | кКал-197, Бел-9, Жир-17, Угл-2                                              | 104-35                                        |
| 200              | Чай с сахаром<br><small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>                                                                                                                                 | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-55                                          |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                  | кКал-110, Бел-4, Жир-2, Угл-19                                              | 9-74                                          |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                     | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 6-34                                          |
| 1                | Фрукт свежий                                                                                                                                                                                    | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                               | 48-00                                         |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             | 173-98                                        |
| <b>Обед</b>      |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             |                                               |
| 200/10           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у<br><small>Капуста белокочанная, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана, Картофель, в/у</small> | кКал-90, Бел-5, Жир-3, Угл-14                                               | 23-62                                         |
| 200              | Плов из бройлер-цыплят в/у<br><small>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый</small>                                                   | кКал-198, Бел-8, Жир-9, Угл-25                                              | 88-32                                         |
| 200              | Компот из смеси сухофруктов<br><small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>                                                                                                 | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                     | 15-17                                         |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                  | кКал-110, Бел-4, Жир-2, Угл-19                                              | 9-74                                          |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                     | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 6-34                                          |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             | 143-19                                        |
| Итого за         |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             | кКал-1 115, Бел-36, Жир-36, Угл-166<br>317-17 |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 259-00 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## МАОУ СОШ №61 (5-11\_ДОВЗ\_61Н.Тагил25)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб)                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             |                                               |
| 200              | Омлет натуральный<br><small>Яйцо, Масло, Масло сливочное</small>                                                                                                                                | кКал-263, Бел-13, Жир-23, Угл-2                                             | 139-10                                        |
| 200              | Чай с молоком<br><small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>                                                                                                                         | кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16                                               | 15-62                                         |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                  | кКал-137, Бел-5, Жир-2, Угл-24                                              | 12-18                                         |
| 50               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                     | кКал-104, Бел-3, Жир-2, Угл-17                                              | 10-56                                         |
| 70               | Манник<br><small>Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>                                                                               | кКал-252, Бел-5, Жир-7, Угл-42                                              | 24-29                                         |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             | 201-75                                        |
| <b>Обед</b>      |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             |                                               |
| 300/10           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у<br><small>Капуста белокочанная, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана, Картофель, в/у</small> | кКал-133, Бел-7, Жир-5, Угл-21                                              | 34-85                                         |
| 220              | Плов из бройлер-цыплят в/у<br><small>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый</small>                                                   | кКал-218, Бел-8, Жир-10, Угл-27                                             | 97-17                                         |
| 200              | Компот из смеси сухофруктов<br><small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>                                                                                                 | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                     | 15-17                                         |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                  | кКал-137, Бел-5, Жир-2, Угл-24                                              | 12-18                                         |
| 40               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                     | кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                               | 8-45                                          |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             | 167-82                                        |
| Итого за         |                                                                                                                                                                                                 |                                                                             | кКал-1 540, Бел-53, Жир-53, Угл-218<br>369-57 |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 303-32 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## МАОУ СОШ №61 (5-11\_обед\_61Н.Тагил25)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                                                                                        | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб.) |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <u>Обед.</u>  |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                |                             |
| 300/10        | <u>Щи из свежей капусты с<br/>картофелем со сметаной в/у</u><br><small>Капуста белокочанная, Морковь, лук, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана, Картофель в/у</small> | кКал-133, Бел-7, Жир-5, Угл-21                                                 | 34-85                       |
| 220           | <u>Плов из бройлер-цыплят в/у</u><br><small>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, лук, Томат-паста, Крупа Рис круглая</small>                                                      | кКал-218, Бел-8, Жир-10, Угл-27                                                | 97-17                       |
| 200           | <u>Компот из смеси сухофруктов</u><br><small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>                                                                                                    | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                        | 15-17                       |
| 70            | <u>Манник</u><br><small>Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>                                                                                  | кКал-252, Бел-5, Жир-7, Угл-42                                                 | 24-29                       |
| 50            | <u>Хлеб пшеничный</u>                                                                                                                                                                                     | кКал-137, Бел-5, Жир-2, Угл-24                                                 | 12-18                       |
| 40            | <u>Хлеб ржаной</u>                                                                                                                                                                                        | кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                                  | 8-45                        |
| Итого за Обед |                                                                                                                                                                                                           | кКал-955, Бел-30, Жир-25, Угл-159                                              | 192-11                      |
| Итого за      |                                                                                                                                                                                                           | кКал-955, Бел-30, Жир-25, Угл-159                                              | 192-11                      |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 176-93

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## МАОУ СОШ №61 (5-11\_аб.135р.)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>ВИТАМИНЫ (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <i>Обед.</i>  |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                |                            |
| 250/10        | <i>Щи из свежей капусты с<br/>картофелем со сметаной в/у</i><br><i>Капуста белокочанная, Морковь, лук, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана, Картофель в/у</i> | кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17                                                 | 29-23                      |
| 200           | <i>Плов из бройлер-цыплят в/у</i><br><i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, лук, Томат-паста, Крупа Рис круглая</i>                                                      | кКал-198, Бел-8, Жир-9, Угл-25                                                 | 88-32                      |
| 200           | <i>Компот из смеси сухофруктов</i><br><i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>                                                                                                    | кКал-133, Бел-1, Угл-32                                                        | 15-17                      |
| 50            | <i>Манник</i><br><i>Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</i>                                                                                  | кКал-180, Бел-4, Жир-5, Угл-30                                                 | 17-36                      |
| 30            | <i>Хлеб пшеничный</i>                                                                                                                                                                             | кКал-82, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                                  | 7-31                       |
| 20            | <i>Хлеб ржаной</i>                                                                                                                                                                                | кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-7                                                   | 4-22                       |
| Итого за Обед |                                                                                                                                                                                                   | кКал-746, Бел-23, Жир-20, Угл-125                                              | 161-61                     |
| Итого за      |                                                                                                                                                                                                   | кКал-746, Бел-23, Жир-20, Угл-125                                              | 161-61                     |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 133-00

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

