

02.12.2025

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_обед\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                                                                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 200/10        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у<br><small>Свекла, капуста белокочанная, Картофель, морковь, лук, петрушка, лук репчатый, томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль, *Вода, Сметана</small> | кКал-97, Бел-2, Жир-5, Угл-11                                               | 24-13                   |
| 100           | Зразы рубленые из свинины<br><small>Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, паприка, соль</small>                                                    | кКал-403, Бел-12, Жир-34, Угл-13                                            | 67-78                   |
| 150           | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным<br><small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>                                                                                           | кКал-163, Бел-5, Жир-5, Угл-25                                              | 19-57                   |
| 200           | Чай с сахаром<br><small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>                                                                                                                                            | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                    |
| 40            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                             |                                                                             | 8-83                    |
| 30            | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 5-76                    |
| 1             | Фрукт свежий                                                                                                                                                                                               | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                               | 43-20                   |
| Итого за Обед |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 174-31                  |
| Итого за      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 174-31                  |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 145-27 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



02.12.2025

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_завтрак\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                         |                                                                             |                         |
| 90               | Зразы рубленые из свинины<br><small>Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, паприка, соль</small> | кКал-362, Бел-11, Жир-30, Угл-11                                            | 61-01                   |
| 150              | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным<br><small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>                                        | кКал-163, Бел-5, Жир-5, Угл-25                                              | 19-57                   |
| 200              | Чай с сахаром<br><small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>                                                                                         | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                    |
| 30               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                          |                                                                             | 6-62                    |
| 20               | Хлеб ржаной                                                                                                                                             | кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-7                                                | 3-84                    |
| 60               | Икра кабачковая ттк                                                                                                                                     | кКал-48, Бел-1, Жир-3, Угл-5                                                | 28-80                   |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                         |                                                                             | 124-88                  |
| Итого за         |                                                                                                                                                         |                                                                             | 124-88                  |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 103-76 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



02.12.2025

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_ДОВЗ\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 1                | Фрукт свежий                                                                                                                                                                                               | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                               | 43-20                   |
| 200/10           | Каша вязкая молочная ячневая с маслом<br><small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>                                                                                               | кКал-354, Бел-9, Жир-14, Угл-49                                             | 41-52                   |
| 200              | Чай с молоком<br><small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>                                                                                                                                    | кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16                                               | 14-19                   |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                             |                                                                             | 11-04                   |
| 40               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                | кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                               | 7-68                    |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 117-63                  |
| <b>Обед</b>      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 200/10           | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у<br><small>Свекла, капуста белокочанная, Картофель, морковь, лук, петрушка, лук репчатый, томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль, *Вода, Сметана</small> | кКал-97, Бел-2, Жир-5, Угл-11                                               | 24-13                   |
| 110              | Зразы рубленые из свинины<br><small>Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, паприка, соль</small>                                                    | кКал-443, Бел-14, Жир-37, Угл-14                                            | 74-56                   |
| 180              | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным<br><small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>                                                                                           | кКал-196, Бел-5, Жир-6, Угл-30                                              | 23-49                   |
| 200              | Чай с сахаром<br><small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>                                                                                                                                            | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                    |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                             |                                                                             | 8-83                    |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 5-76                    |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 141-81                  |
| Итого за         |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 259-44                  |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 249-03 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## МАОУ СОШ №61 (5-11\_ДОВЗ\_61Н.Тагил2025)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 1                | Фрукт свежий                                                                                                                                                                                               | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20                                               | 43-20                   |
| 250/10           | Каша вязкая молочная ячневая с маслом<br><small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>                                                                                               | кКал-438, Бел-11, Жир-17, Угл-60                                            | 51-41                   |
| 200              | Чай с молоком<br><small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>                                                                                                                                    | кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16                                               | 14-19                   |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                             |                                                                             | 11-04                   |
| 40               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                | кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                               | 7-68                    |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 127-52                  |
| <b>Обед</b>      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |                         |
| 250/10           | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у<br><small>Свекла, капуста белокочанная, Картофель, морковь, лук, петрушка, лук репчатый, томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль, *Вода, Сметана</small> | кКал-120, Бел-2, Жир-7, Угл-14                                              | 29-87                   |
| 120              | Зразы рубленые из свинины<br><small>Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, паприка, соль</small>                                                    | кКал-483, Бел-15, Жир-41, Угл-15                                            | 81-34                   |
| 200              | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным<br><small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>                                                                                           | кКал-217, Бел-6, Жир-6, Угл-34                                              | 26-10                   |
| 200              | Чай с сахаром<br><small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>                                                                                                                                            | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                    |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                             |                                                                             | 8-83                    |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                | кКал-62, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                               | 5-76                    |
| 50               | Шанежка с наливкой<br><small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>                                                | кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25                                              | 21-06                   |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 178-00                  |
| Итого за         |                                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 305-52                  |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 291-65 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## МАОУ СОШ №61 (5-11\_обед\_61Н.Тагил25)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб)                    |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                                                                                                                        |                                                                             |                                            |
| 250/10        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у                                                                                           | кКал-120, Бел-2, Жир-7, Угл-14                                              | 29-87                                      |
|               | <i>Секель, в/у, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль, *Вода, Сметана</i> |                                                                             |                                            |
| 120           | Зразы рубленые из свинины                                                                                                              | кКал-483, Бел-15, Жир-41, Угл-15                                            | 81-34                                      |
|               | <i>Секель, свинина, Хлеб пшеничный витамин, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухожи</i>                                  |                                                                             |                                            |
| 200           | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                                                                                         | кКал-217, Бел-6, Жир-6, Угл-34                                              | 26-10                                      |
|               | <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>                                                                                 |                                                                             |                                            |
| 200           | Чай с сахаром                                                                                                                          | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                                       |
|               | <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>                                                                                                 |                                                                             |                                            |
| 50            | Хлеб пшеничный                                                                                                                         |                                                                             | 11-04                                      |
| 40            | Хлеб ржаной                                                                                                                            | кКал-83, Бел-3, Жир-1, Угл-14                                               | 7-68                                       |
| 50            | Шанежка с наливкой                                                                                                                     | кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25                                              | 21-06                                      |
|               | <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода, Питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>         |                                                                             |                                            |
| Итого за Обед |                                                                                                                                        |                                                                             | кКал-1 113, Бел-30, Жир-59, Угл-116 182-13 |
| Итого за      |                                                                                                                                        |                                                                             | кКал-1 113, Бел-30, Жир-59, Угл-116 182-13 |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 170-12 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заседующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## МАОУ СОШ №61 (5-11\_аб.130р.)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб)                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                                                                                                                        |                                                                             |                                          |
| 250/10        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у                                                                                           | кКал-120, Бел-2, Жир-7, Угл-14                                              | 29-87                                    |
|               | <i>Секель, в/у, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль, *Вода, Сметана</i> |                                                                             |                                          |
| 100           | Зразы рубленые из свинины                                                                                                              | кКал-403, Бел-12, Жир-34, Угл-13                                            | 67-78                                    |
|               | <i>Секель, свинина, Хлеб пшеничный витамин, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухожи</i>                                  |                                                                             |                                          |
| 180           | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                                                                                         | кКал-196, Бел-5, Жир-6, Угл-30                                              | 23-49                                    |
|               | <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>                                                                                 |                                                                             |                                          |
| 200           | Чай с сахаром                                                                                                                          | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                                     |
|               | <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>                                                                                                 |                                                                             |                                          |
| 30            | Хлеб пшеничный                                                                                                                         |                                                                             | 6-62                                     |
| 20            | Хлеб ржаной                                                                                                                            | кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-7                                                | 3-84                                     |
| 50            | Шанежка с наливкой                                                                                                                     | кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25                                              | 21-06                                    |
|               | <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода, Питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>         |                                                                             |                                          |
| Итого за Обед |                                                                                                                                        |                                                                             | кКал-969, Бел-26, Жир-51, Угл-103 157-70 |
| Итого за      |                                                                                                                                        |                                                                             | кКал-969, Бел-26, Жир-51, Угл-103 157-70 |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 130-00 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заседующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

