

02.10.2025

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_обед\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                                                                                                                                                           |                                                                             |                         |
| 200/10        | Рассольник ленинградский со сметаной в/у<br><i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i> | кКал-177, Бел-5, Жир-4, Угл-39                                              | 32-13                   |
| 90            | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое<br><i>Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Масло, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>                                       | кКал-160, Бел-3, Жир-7, Угл-9                                               | 43-50                   |
| 150           | Пюре картофельное в/у<br><i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>                                                                                                    | кКал-364, Бел-5, Жир-8, Угл-78                                              | 36-35                   |
| 200           | Напиток "Витошника Лайт"<br><i>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошника Лайт", *Вода</i>                                                                           | кКал-65, Угл-16                                                             | 27-52                   |
| 30            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | кКал-67, Бел-2, Угл-14                                                      | 6-62                    |
| 20            | Хлеб ржаной                                                                                                                                                               | кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                               | 3-84                    |
| Итого за Обед |                                                                                                                                                                           |                                                                             | 149-96                  |
| Итого за      |                                                                                                                                                                           |                                                                             | 149-96                  |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 145-27 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

02.10.2025

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_завтрак\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                     |                                                                             |                         |
| 100              | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое<br><i>Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Масло, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i> | кКал-178, Бел-3, Жир-8, Угл-10                                              | 48-34                   |
| 150              | Пюре картофельное в/у<br><i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>                                                              | кКал-364, Бел-5, Жир-8, Угл-78                                              | 36-35                   |
| 200              | Чай с сахаром<br><i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>                                                                             | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                    |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                      | кКал-111, Бел-4, Жир-1, Угл-24                                              | 11-04                   |
| 40               | Хлеб ржаной                                                                                                                         | кКал-138, Бел-5, Жир-2, Угл-23                                              | 7-68                    |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                     |                                                                             | 108-45                  |
| Итого за         |                                                                                                                                     |                                                                             | 108-45                  |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 103-76 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

02.10.2025

## МАОУ СОШ №61 (1-4\_ДОВЗ\_Н.Тагил2025)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                                           |                                                                             |                         |
| 200/10           | Каши вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" с маслом<br><i>Крупа Рис круглый, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>                               | кКал-322, Бел-8, Жир-14, Угл-41, Mg-21                                      | 55-17                   |
| 40               | Яйца вареные                                                                                                                                                              | кКал-63, Бел-5, Жир-5                                                       | 25-60                   |
| 200              | Какао на молоке<br><i>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</i>                                                                                                          | кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21                                              | 31-20                   |
| 30               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | кКал-67, Бел-2, Угл-14                                                      | 6-62                    |
| 20               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                               | кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                               | 3-84                    |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                                           |                                                                             | 122-43                  |
| <b>Обед</b>      |                                                                                                                                                                           |                                                                             |                         |
| 200/10           | Рассольник ленинградский со сметаной в/у<br><i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i> | кКал-177, Бел-5, Жир-4, Угл-39                                              | 32-13                   |
| 90               | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое<br><i>Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Масло, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>                                       | кКал-160, Бел-3, Жир-7, Угл-9                                               | 43-50                   |
| 150              | Пюре картофельное в/у<br><i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>                                                                                                    | кКал-364, Бел-5, Жир-8, Угл-78                                              | 36-35                   |
| 200              | Напиток "Витошника Лайт"<br><i>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошника Лайт", *Вода</i>                                                                           | кКал-65, Угл-16                                                             | 27-52                   |
| 50               | Ватрушка с повидлом<br><i>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Повидло</i>                                        | кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24                                              | 27-84                   |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | кКал-89, Бел-3, Угл-19                                                      | 8-83                    |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                               | кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17                                              | 5-76                    |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                                           |                                                                             | 181-93                  |
| Итого за         |                                                                                                                                                                           |                                                                             | 304-36                  |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 249-03 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

02.10.2025

## МАОУ СОШ №61 (5-11\_ДОВЗ\_61Н.Тагил25)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                                           |                                                                             |                         |
| 250/10           | Каши вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" с маслом<br><i>Крупа Рис круглый, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>                               | кКал-399, Бел-9, Жир-17, Угл-51, Mg-26                                      | 68-30                   |
| 40               | Яйца вареные                                                                                                                                                              | кКал-63, Бел-5, Жир-5                                                       | 25-60                   |
| 200              | Чай с молоком<br><i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>                                                                                                           | кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16                                               | 14-19                   |
| 30               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | кКал-67, Бел-2, Угл-14                                                      | 6-62                    |
| 20               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                               | кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                               | 3-84                    |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                                           |                                                                             | 118-55                  |
| <b>Обед</b>      |                                                                                                                                                                           |                                                                             |                         |
| 250/10           | Рассольник ленинградский со сметаной в/у<br><i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i> | кКал-177, Бел-5, Жир-4, Угл-39                                              | 32-13                   |
| 100              | Тефтели 2-й вариант /свин/                                                                                                                                                | кКал-367, Бел-11, Жир-27, Угл-19                                            | 55-20                   |
| 180              | Пюре картофельное в/у<br><i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>                                                                                                    | кКал-437, Бел-6, Жир-10, Угл-94                                             | 43-62                   |
| 50               | Ватрушка с повидлом<br><i>Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Повидло</i>                                        | кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24                                              | 27-84                   |
| 200              | Чай с сахаром<br><i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>                                                                                                                   | кКал-60, Угл-15                                                             | 5-04                    |
| 30               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | кКал-67, Бел-2, Угл-14                                                      | 6-62                    |
| 20               | Хлеб ржаной                                                                                                                                                               | кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                               | 3-84                    |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                                           |                                                                             | 181-95                  |
| Итого за         |                                                                                                                                                                           |                                                                             | 300-50                  |

В том числе:

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет:                                           | 291-65 |
| - разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя |        |

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



02.10.2025

## МАОУ СОШ №61 (5-11\_обед\_61Н.Тагил25)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб)                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <i>Обед</i>   |                                                                                                                                                                           |                                                                                |                                               |
| 250/10        | Рассольник ленинградский со сметаной в/у<br><i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i> | кКал-219, Бел-6, Жир-5, Угл-48                                                 | 39-79                                         |
| 100           | Тефтели 2-й вариант /свин/ <i>Сметана, Мясо свиное, *Вода, Томат-паста, Свежий лук, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное</i>                                   | кКал-367, Бел-11, Жир-27, Угл-19                                               | 55-20                                         |
| 180           | Пюре картофельное в/у<br><i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>                                                                                                   | кКал-437, Бел-6, Жир-10, Угл-94                                                | 43-62                                         |
| 50            | Ватрушка с повидлом<br><i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Повидло</i>                                        | кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24                                                 | 27-84                                         |
| 200           | Чай с сахаром<br><i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>                                                                                                                   | кКал-60, Угл-15                                                                | 5-04                                          |
| 30            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | кКал-67, Бел-2, Угл-14                                                         | 6-62                                          |
| 20            | Хлеб ржаной                                                                                                                                                               | кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                                  | 3-84                                          |
| Итого за Обед |                                                                                                                                                                           |                                                                                | 181-95                                        |
| Итого за      |                                                                                                                                                                           |                                                                                | кКал-1 334, Бел-30, Жир-44, Угл-225<br>181-95 |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-12

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_

02.10.2025

## МАОУ СОШ №61 (5-11\_аб.130р.)

| Выход (г)     | Наименование блюда                                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб)                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <i>Обед</i>   |                                                                                                                                                                           |                                                                                |                                               |
| 250/10        | Рассольник ленинградский со сметаной в/у<br><i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i> | кКал-219, Бел-6, Жир-5, Угл-48                                                 | 39-79                                         |
| 100           | Тефтели 2-й вариант /свин/ <i>Сметана, Мясо свиное, *Вода, Томат-паста, Свежий лук, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное</i>                                   | кКал-367, Бел-11, Жир-27, Угл-19                                               | 55-20                                         |
| 180           | Пюре картофельное в/у<br><i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>                                                                                                   | кКал-437, Бел-6, Жир-10, Угл-94                                                | 43-62                                         |
| 50            | Ватрушка с повидлом<br><i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Повидло</i>                                        | кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24                                                 | 27-84                                         |
| 200           | Чай с сахаром<br><i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>                                                                                                                   | кКал-60, Угл-15                                                                | 5-04                                          |
| 30            | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | кКал-67, Бел-2, Угл-14                                                         | 6-62                                          |
| 20            | Хлеб ржаной                                                                                                                                                               | кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11                                                  | 3-84                                          |
| Итого за Обед |                                                                                                                                                                           |                                                                                | 181-95                                        |
| Итого за      |                                                                                                                                                                           |                                                                                | кКал-1 334, Бел-30, Жир-44, Угл-225<br>181-95 |

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 130-00

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_

