

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 61
Л. В. Гизенко

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

МЕНЮ

01.05.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак 1-4 кл 107,91 руб							2 пятница
6,33	6,00	37,13	277,84	1519	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	39,65
6,35	6,00	0,35	80,80	1509	Яйца вареные	50	23,18
1,36	1,00	16,00	78,44	854	Чай с молоком	200	27,03
3,21	1,00	24,99	121,80	894,01	Хлеб пшеничный	30	10,50
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
19,80	15,00	93,02	636,28				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4кл 151,08 руб							
3,28	6,00	14,87	126,60	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200	21,27
14,08	23,00	7,86	267,96	466	Биточек из свинины	100	79,21
5,50	4,00	26,61	164,44	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,36
0,24	0,00	27,70	111,76	1242	Морс ягодный	200	21,97
2,03	0,00	12,20	56,92	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,79
2,13	1,00	12,13	66,04	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
27,26	34,00	101,37	793,72				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
6,33	6,00	37,13	277,84	1519	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	39,65
6,35	6,00	0,35	80,80	1509	Яйца вареные	50	23,18
1,36	1,00	16,00	78,44	854	Чай с молоком	200	27,03
3,21	1,00	24,99	121,80	894,01	Хлеб пшеничный	30	10,50
2,55	1,00	14,55	77,40	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
19,80	15,00	93,02	636,28		Обед		
3,28	6,00	14,87	126,60	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200	21,27
14,08	23,00	7,86	267,96	466	Биточек из свинины	100	79,21
5,50	4,00	26,61	164,44	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,36
0,24	0,00	27,70	111,76	1242	Морс ягодный	200	21,97
2,03	0,00	12,20	56,92	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,79
2,13	1,00	12,13	66,04	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
27,26	34,00	101,37	793,72				259,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
4,10	7,00	18,58	155,70	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250	35,75
14,08	23,00	7,86	296,40	466	Биточек из свинины	100	79,21
6,60	5,00	31,94	198,60	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	180	25,36
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	24,33
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,79
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
29,18	36,00	110,41	890,30				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11кл 303,32руб							
8,23	8,00	48,27	296,30	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	260	58,13
6,35	6,00	0,35	78,50	1509	Яйца вареные	50	23,18
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200	27,03
3,21	1,00	24,99	85,20	894,01	Хлеб пшеничный	30	10,50
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	7,55
21,70	17,00	104,16	625,80		Обед		
4,10	7,00	18,58	155,70	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250	35,75
14,08	23,00	7,86	296,40	466	Биточек из свинины	100	79,21
6,60	5,00	31,94	198,60	1546,02	Макаронные изделия отварные с маслом	180	25,36
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	24,33
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,79
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,49
29,18	36,00	110,41	890,30				303,32

Технолог:

Зав. производством: